



АНАЛИЗ ЗНАНИЙ, УСТАНОВОК И КЛИНИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ ДЕТСКИХ НЕВРОЛОГОВ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ

ИНФАНТИЛЬНЫХ СПАЗМОВ У ДЕТЕЙ.

Мухтаржонова Хуснигул Нодирбек кизи¹

Насритдинова Наргиза Аскарровна²

Научный руководитель: Маджидова Ёкутхон

Набиевна³

1 – Стажёр докторант Андижанского
государственного медицинского института

2 – д.м.н. доцент кафедры Неврология
Андижанского государственного медицинского
института

3 – д.м.н., профессор кафедры Неврология, детская
неврология и медицинская генетика Ташкентского
государственного медицинского университета

Актуальность: *Инфантильные спазмы представляют собой*

особо тяжёлую разновидность эпилептических расстройств, встречающуюся исключительно у детей грудного и раннего возраста. Наибольшая частота дебюта заболевания отмечается в возрасте от четырёх до семи месяцев. По данным эпидемиологических наблюдений, распространённость инфантильных спазмов оценивается в пределах одного случая на 2000–6000 новорождённых. Этиологическая структура данного синдрома включает широкий спектр причин, среди которых туберозный склероз, гипоксически-ишемическое повреждение головного мозга, врождённые инфекции, наследственные метаболические дефекты, пороки формирования коры больших полушарий, а также различные генетические синдромы (в частности, синдром Айкарди) и хромосомные нарушения. У небольшой части пациентов выявляются идиопатические формы

заболевания, при которых до появления судорожных приступов отмечается нормальное физическое и психомоторное развитие, а причинный фактор остаётся неустановленным. Ввиду крайне неблагоприятного прогноза инфантильных спазмов терапевтические мероприятия требуют незамедлительного начала и проведения в максимально интенсивном режиме, что направлено на модификацию естественного течения патологического процесса. Несмотря на проводимую терапию, у большинства детей заболевание характеризуется неблагоприятным исходом, проявляющимся развитием резистентных форм эпилепсии, выраженной задержкой психореч

Ключевые слова: детская неврология, эпилепсия, инфантильные спазмы, задержка, эпилепсия.

Relevance: Infantile spasms are a particularly severe type of epileptic disorder that occurs exclusively in infants and young children. The highest incidence of the disease is observed between four and seven months of age. According to epidemiological observations, the prevalence of infantile spasms is estimated at one case per 2,000–6,000 newborns. The etiological structure of this syndrome includes a wide range of causes, including tuberous sclerosis, hypoxic-ischemic brain damage, congenital infections, hereditary metabolic defects, malformations of the cerebral cortex, and various genetic syndromes (in particular, Aicardi syndrome) and chromosomal abnormalities. A small proportion of patients have idiopathic forms of the disease, in which normal physical and psychomotor development is observed before the onset of seizures, and the causative factor remains unknown. Given the extremely unfavorable prognosis for infantile spasms, therapeutic measures must be initiated

immediately and carried out as intensively as possible, with the aim of modifying the natural course of the pathological process. Despite ongoing therapy, in most children the disease is characterized by an unfavorable outcome, manifested by the development of resistant forms of epilepsy and pronounced psychomotor retardation.

Keywords: *pediatric neurology, epilepsy, infantile spasms, delay, epilepsy.*

Цель данного исследования: заключается в комплексной оценке уровня знаний, профессиональных установок и клинических действий педиатров, связанных с диагностикой, ведением и лечением инфантильных эпилептических спазмов у детей.

Методы исследования: Было проведено анкетирование детских неврологов, практикующих на территории города Андижан. Сбор данных осуществлялся с помощью распечатанной структурированной анкеты. Период проведения исследования охватывал промежуток с января 2023 года по сентябрь 2023 года

Результаты исследования: В исследовании приняли участие 32 врачей - неврологов. Подавляющее большинство участников (91,7 %) корректно охарактеризовали инфантильные спазмы как одну из форм судорожных приступов. Почти все респонденты (89,6 %) отметили необходимость проведения электроэнцефалографии, однако лишь 53,6 % из них полагают, что результаты ЭЭГ могут оказать решающее влияние на выбор терапевтической тактики. Согласно полученным данным, наиболее часто предполагаемой причиной развития инфантильных спазмов детские неврологи называли гипоксически-ишемическую энцефалопатию (57,4 %). При

выборе лечебной стратегии 60,2 % специалистов ориентировались на рекомендации, представленные по руководствам.

Адренокортикотропный гормон (АКТГ) рассматривался как препарат первой линии у 38 % опрошенных. В случаях отсутствия терапевтического эффекта 56,6 % врачей предпочитали переходить к назначению альтернативных противоэпилептических средств.

Только 26 % участников опроса расценивали полное прекращение судорожных приступов как критерий положительного ответа на лечение. При этом большинство (86 %) детских неврологов подчеркнули необходимость повышения информированности родителей и специалистов о данной патологии, а 59,7 % респондентов указали на недостаточность доступной образовательной и клинической информации по теме инфантильных спазмов.

Выводы: Существенная доля детских неврологов демонстрирует недостаточную осведомлённость о современных, научно обоснованных подходах к терапии инфантильных спазмов. В условиях развивающихся стран, где именно детские неврологи часто осуществляют первичное ведение таких пациентов, необходимо усилить их профессиональную подготовку и обеспечить разработку адаптированных, упрощённых национальных клинических рекомендаций или консенсусных протоколов по диагностике и лечению инфантильных эпилептических спазмов.

Использованная литература:

1. Knowledge, Attitude and Practice (KAP) Study of Pediatricians on Infantile Spasms: An online survey from Pakistan — описывает результаты анкетирования пакистанских педиатров по теме IS/KAP.

2. Infantile spasms: Knowledge, attitude, and practice of pediatricians in Turkey — исследование КАР среди турецких педиатров и ординаторов.

3. The epidemiology and natural history of infantile spasms — обзор о распространённости, природе и исходах спазмов.

4. Treatment of children with infantile spasms: A network meta-analysis — сравнение эффективности различных терапевтических вмешательств.

5. Infantile spasms: Etiology, lead time and treatment response in a resource limited setting — ретроспективное исследование, где оценивались этиология и время до начала лечения, и как они влияют на ответ на терапию.

6. Hormonal Therapy for Infantile Spasms: A Systematic Review and Meta-Analysis — сравнение гормональной терапии, побочных эффектов и безопасности.

7. Etiologic Classification of 541 Infantile Spasms Cases: A Cohort Study — большая когорта из Китая, этиологическое распределение, роль генетики, структурных нарушений и др.

8. Infantile Epileptic Spasms Syndrome: an etiologic study of 361 patients — изучение характеристик, этиологии, и того, как они связаны с исходом спазмов.